

Reprise d'activité le 13/09/23 à Mezel

LES MERCREDIS DE LA FORME

De 10h45 à 11h45

En alternance à Mezel, salle du foyer
à Dallet, salle polyvalente

MUSIQUE



BONNE
HUMEUR

**EQUILIBRE, RENFORCEMENT
MUSCULAIRE, ASSOUPPLISSEMENT**

Intervenant : Benoît TARDIEU
Référencé sur le portail Sport Bien-être
GABS COACH SPORTIF

Avec le soutien du CCAS de
MUR SUR ALLIER

TARIF
56€
ANNUEL

Pour s'inscrire:
0473831018 / 0473831107
contact@mursurallier.fr

Contacter le CCAS

pour inscriptions