

Menus du 2 au 6 novembre

Légende :



CUISINES
PAR NOS
CHEFS



PRODUIT
BIO



PRODUIT
RÉGIONAL



PRODUIT
LABELLISÉ



PRODUIT
PÊCHE
DURABLE

Lundi 2 novembre	Mardi 3 novembre	Mercredi 4 novembre	Jeudi 5 novembre	Vendredi 6 novembre
Macédoine de légumes façon Saint Hubert  Émincé de cuisse de poulet Sauce barbecue  Semoule BIO   Brie Crème dessert chocolat	Salade de pépinettes à la menthe  Nuggets de poisson Carottes Vichy   Fromage blanc sucré Fruit de saison	Céleri râpé façon rémoulade  Hachis parmentier de boeuf  Ile flottante (Blanc en neige et crème anglaise)	Salade mêlée au miel et balsamique   Fusilli BIO aux lentilles BIO et épices   Saint Nectaire AOP   Compote pomme BIO et marrons  	Cake olive et emmental  Jambon blanc LR  Haricots verts BIO tomatisés   Yaourt aromatisé Fruit de saison



Nos viandes de bœuf, veau, porc, volaille sont garanties origine France

VIENS LIRE TA BD



Menus du 9 au 13 novembre

Légende :



CUISINES
PAR NOS
CHEFS



PRODUIT
BIO



PRODUIT
RÉGIONAL



PRODUIT
LABELLISÉ



PRODUIT
PÊCHE
DURABLE

Lundi 9 novembre

Taboulé (semoule BIO)



Cordon bleu de dinde FR

Chou fleur CE2



Fromage de chèvre
à tartiner



Fruit de saison

Mardi 10 novembre

Utilisation du stock tampon

(*Communication par mail
établie au préalable.
Pensez à vérifier vos
quantités du stock et à
recommander si nécessaire.
Livraison uniquement de
laitages.)

Mercredi 11 novembre

Enjoy your meal
Bon appétit
Buon appetito
Mahlzeit



Jeudi 12 novembre

Tarte au fromage

Dos de colin MSC au four



Petits pois CE2 au jus



Suisse sucré

Fruit de saison

Vendredi 13 novembre



Pasta party !



Salade coleslaw rouge
aux pommes



Allumettes de porc
façon carbonara



Torsades



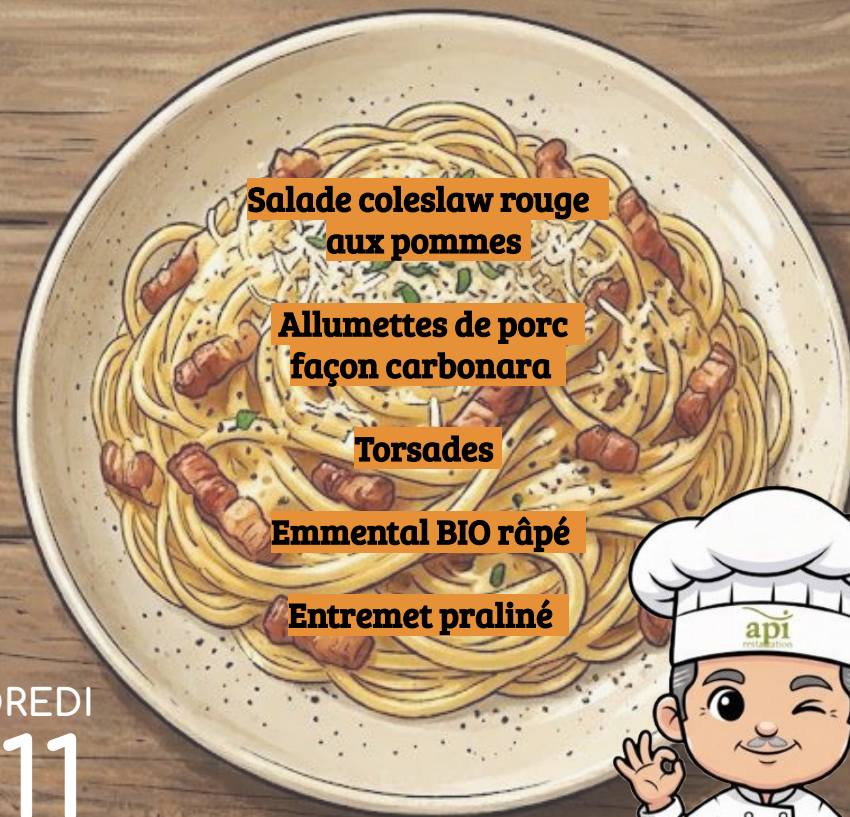
Emmental BIO râpé

Entremet praliné



Ce midi, c'est :

Pasta



Party

LE VENDREDI
13/11



Menus du 16 au 20 novembre

Légende :



CUISINES
PAR NOS
CHEFS



PRODUIT
BIO



PRODUIT
RÉGIONAL



PRODUIT
LABELLISÉ



PRODUIT
PÊCHE
DURABLE

Lundi 16 novembre

Macédoine de légumes
façon cocktail



Sauté de porc
Sauce rougail



Blé BIO pilaf



Coulommiers

Fruit de saison

Mardi 17 novembre

Crêpe au fromage

Boulettes au boeuf
Sauce au jus



Purée de pommes de terre
et brocolis



Suisse sucré

Pomme au four
caramélisée

Mercredi 18 novembre

À la Montagne !

Salade iceberg à l'échalote



Croziïette (crozets BIO)
au fromage



Yaourt aromatisé

Gaufre liégeoise

Jeudi 19 novembre

Salade de coquillettes BIO
au basilic



Omelette aux fines herbes

Haricots beurre à l'échalote



Verre de lait

Cake du chef aux pêches



Vendredi 20 novembre

Carottes râpées au citron



Pavé de merlu MSC
Sauce au curcuma



Riz BIO créole



Cantal AOP



Mousse au chocolat



Nos viandes de bœuf, veau, porc, volaille sont garanties origine France

VIENS LIRE TA BD



Ce midi, on part : À LA MONTAGNE

api

api



SALADE ICEBERG À L'ÉCHALOTE

**CROZIFLETTE (CROZETS BIO)
AU FROMAGE**

YAOURT AROMATISÉ

GAUFRE LIÉGEOISE



Menus du 23 au 27 novembre

Légende :



Lundi 23 novembre

Salade de perles à l'ail



Sauté de dinde
Sauce au thym



Courgettes sautées
à la tomate



Saint Nectaire AOP



Fruit de saison

Mardi 24 novembre

Betteraves BIO
à la framboise



Tortillas de pommes de
terre à la piperade



Fromage blanc aux fruits

Crêpe sucrée

Mercredi 25 novembre

Cap sur les Antilles



Chou blanc râpé
façon Saint Hubert



Rougail de saucisses



Riz BIO pilaf jaune



Bûchette lait mélange

Compote fraîche pomme
BIO mangue



Jeudi 26 novembre

Bar à soupe

Velouté de potimarron
aux 4 épices, croûtons et lait



Jambon blanc

Coquillettes BIO



Emmental BIO râpé

Fruit de saison

Vendredi 27 novembre

Endives façon Caesar



Beignet de calamars
à la romaine

Carottes au curcuma



Yaourt sucré

Cake poire chocolat
du chef



Ce midi, on vous emmène en

api

Antilles

Mercredi
25 novembre



Chou blanc râpé
façon Saint Hubert

Rougail de saucisses

Riz BIO pilaf jaune

Bûchette lait mélange

Compote fraîche pomme
BIO mangue

Une animation proposée par votre restaurant Api

Découvre quelques mots de créole
en reliant les mots à l'image
qui leur correspond

Créole
guadeloupéen

Français

Békan

Droite



Ovwa

Vélo



Bonswa
Sa ou fé

Bus



Dwèt

Bonsoir
Comment
allez-vous ?



Lotobis

Au revoir



api



Aujourd'hui, chez Api : **c'est bar à soupe !**



**Velouté de potimarron
aux 4 épices, croûtons
et lait**

Jambon blanc

Coquillettes BIO

Emmental BIO râpé

Fruit de saison



Jeudi
26 novembre

