Menus du 30 novembre au 4 décembre

Légende : PRODUIT BIO · PRODUIT RÉGIONAL · CUISINES PAR NOS CHEFS · PRODUIT LABELLISÉ · PRODUIT PÊCHE DURABLE

Lundi 30 novembre	Mardi 1er décembre	Mercredi 2 décembre	Jeudi 3 décembre	Vendredi 4 décembre
Haricots verts à l'estragon	Salade de pommes de terre arlequin aux oignons rouges	Salade de riz BIO au balsamique	Cake fromage à la noisette	Mélange de carotte et céleri façon rémoulade
Rôti de porc LR Sauce chasseur	Poisson blanc meunière MSC	Paupiette au veau Sauce paprika	Pilons de poulet rôti Sauce brune	Lasagnes de légumes
Boulgour BIO	Gratin de potiron	Petits pois CE2 à l'anglaise	Brocolis à l'ail	
Suisse fruité	Fromage frais à tartiner	Fromage blanc sucré	Yaourt aromatisé régional	Tomme blanche
Madeleine déguisée	Fruit de saison	Cocktail de fruits	Fruit de saison	Liégeois chocolat





Nos viandes de bœuf, veau, porc, volaille sont garanties origine France



Menus du 7 au 11 décembre

Légende : PRODUIT BIO · PRODUIT RÉGIONAL · CUISINES PAR NOS CHEFS · PRODUIT LABELLISÉ · PRODUIT PÊCHE DURABLE

Lundi 7 décembre	Mardi 8 décembre	Mercredi 9 décembre	Jeudi 10 décembre	Vendredi 11 décembre
Macédoine de légumes façon cocktail	Salade de pépinettes au persil	Salade verte, croûtons, au xérès	Coleslaw rouge au fromage blanc et ciboulette	Potage de légumes
Sauté de porc Sauce colombo	Boulettes au boeuf Sauce raz el hanout	Parmentier de lentilles BIO à la tomate	Marmite de colin MSC	Penne BIO aux trois fromages
Semoule BIO	Haricots beurre à l'échalote		Riz BIO pilaf	
Bûchette de chèvre	Suisse sucré	Edam	Camembert	Fromage blanc aromatisé
Flan nappé caramel	Fruit de saison	Donuts	Crumble aux pommes	Fruit de saison





Nos viandes de bœuf, veau, porc, volaille sont garanties origine France



Menus du 14 au 18 décembre

Légende : PRODUIT BIO · PRODUIT RÉGIONAL · CUISINES PAR NOS CHEFS · PRODUIT LABELLISÉ · PRODUIT PÊCHE DURABLE

Lundi 14 décembre	Mardi 15 décembre	Mercredi 16 décembre	Jeudi 17 décembre	Vendredi 18 décembre
Salade de perles à la menthe	Taboulé d'hiver (semoule BIO)	La Montagne en fête !	Sous le sapin !	Betteraves BIO à la framboise
Nuggets de poisson Citron	Omelette nature	Salade verte au sésame	Pâté en croûte, cornichon sur son de lit de salade	
Ratatouille	Gratin de chou romanesco	Assiette de charcuterie (Jambon blanc LR, rosette, salami)	Sot l'y laisse de dinde Sauce crème et ciboulette	Raviolis aux légumes
Yaourt aromatisé	Fromage blanc sucré	Pommes de terre vapeur Fromage à raclette	Pommes pin Saint Nectaire AOP	Buchette lait mélange
Fruit de saison	Fruit de saison	Sapin en chocolat Clémentine Friandise de Noël	Bûche du chef Clémentine Friandise de Noël	Liégeois vanille

Nos viandes de bœuf, veau, porc, volaille sont garanties origine France

VIENS LIRE TA BD

La Montagne en fête !

Salade verte au sésame

Assiette de charcuterie
(Jambon blanc LR,
rosette, salami)

Pommes de terre vapeur

Fromage à raclette

Sapin en chocolat
Clémentine
Friandise de Noël



Le 16 décembre dans ton restaurant API

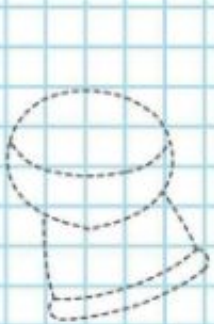
Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Barœul

DESSINE



TON PÈRE NOËL

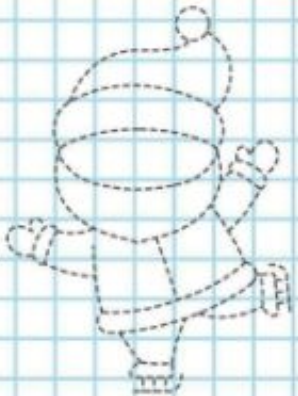
1



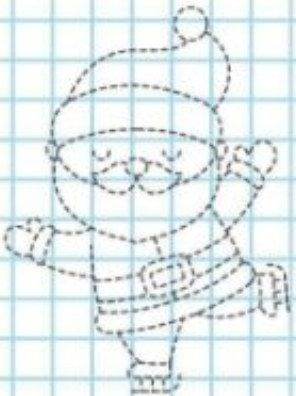
2



3



4



Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole - 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Barœul

Sous le sapin !

Le 17 décembre dans ton restaurant API



Pâté en croûte,
cornichon
sur son de lit de salade

Sot l'y laisse de dinde
Sauce crème et
ciboulette

Pommes pin

Saint Nectaire AOP

Bûche du chef
Clémentine
Friandise de Noël

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Barœul

Repas des Lutins
Le jeu

Colorie les cases indiquées et découvre le dessin qui se cache derrière ce quadrillage. A toi de jouer !

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												

VERT

(F,2)	(G,2)	(F,3)	(G,3)	(F,4)	(G,4)	(H,4)	(E,5)	(G,5)	(D,6)	(E,6)
(F,6)	(H,6)	(I,6)	(D,7)	(E,7)	(G,7)	(I,7)	(C,8)	(F,8)	(G,8)	(H,8)
(J,8)	(C,9)	(F,9)	(G,9)	(H,9)	(I,9)	(B,10)	(D,10)	(E,10)	(G,10)	H,10)
(I,10)	(K,10)	(B,11)	(C,11)	(D,11)	(E,11)	(F,11)	(H,11)	(I,11)	(J,11)	(K,11)

JAUNE

(E,4)	(F,5)	(H,7)	(I,8)	(J,9)	(D,8)	(E,9)	(F,10)	(G,11)

ROUGE

(C,10)	(D,9)	(E,8)	(F,7)	(G,6)	(H,5)

MARRON

(F,12)	(G,12)	(F,13)	(G,13)

