

EDITO

LE CCAS DES ACTIONS SOCIALES POUR TOUS

Madame, Monsieur, chers concitoyens,

La « solidarité », principe essentiel de notre CCAS, n'a jamais été autant d'actualité.

Les temps que nous vivons sont difficiles pour bien de nos concitoyens : la crise sanitaire qui n'en finit plus avec un virus qui revient au-devant de l'actualité, la crise de l'énergie qui fragilise la trésorerie de bien de nos compatriotes et déstabilise la vie quotidienne et la guerre en Ukraine avec son lot de souffrance, d'injustice, qui impacte durement notre économie.

La solidarité doit être le socle de notre démocratie.

Vous trouverez dans ce feuillet les actions de solidarité de notre CCAS dans les mois qui viennent : le repas annuel de nos aînés, les activités mises en place au sein de la résidence seniors « la piéride » à la Gondole, la collecte alimentaire du 26 Novembre au profit de la banque alimentaire, le spectacle de Noël pour les enfants de la commune, etc....

Soyons solidaires entre nous afin que la vie soit plus douce pour tous !

Prenez soin de vous et de vos proches.

Bien cordialement.

Jean DELAUGERRE, Président



NOUS CONTACTER :

Mairie de Mezel
88 rue Guyot Dessaigne
Mezel

☎ 04.73.83.11.07

Mairie de Dallet
3 rue de la Porte du vent
Dallet

☎ 04.73.83.10.18

MUR-SUR-ALLIER
✉ ccas@mursurallier.fr



OUVERTURE PROCHAINE



DES SORTIES BIEN APPRÉCIÉES



Croisière sur la Loire le 01/10/2022



Canoë ados le 30/08/2022

PLAN GRAND FROID



PRÉVENTION
Le CCAS veille
sur les personnes âgées

Dans le cadre de la prévention « grand froid hivernal », les personnes âgées et les personnes handicapées isolées à domicile qui en font la demande sont répertoriées dans les registres des mairies.

Ces registres leur permettent une visite ou un appel des personnes bénévoles et des élus du CCAS.

Ces référents sont un relais auprès des services sanitaires et sociaux en cas de déclenchement du plan saisonnier.

N'hésitez pas à nous contacter !

SPECTACLES

Date à retenir!

17/04/23 à 15h

Au casino de Royat

26€

Inscriptions en mairie

Tarif groupe

CETTE ANNÉE-LÀ

Co voiturage au départ de Dallet et Mezel



2 heures de spectacle



GRAND SPECTACLE MUSICAL

35€

LA FIESTA MEXICAINE

02/06/23 - 20h30

A la maison de la culture

Bus au départ de Dallet

et Mezel dès 25 personnes inscrites offert par le CCAS

13 ARTISTES SUR SCÈNE
DANSEURS | ATTRACTIONS | CHANTEUSES

Inscriptions en mairie

Atelier de création

Spécial Noël

Enfants 6 à 10 ans



Samedi 3 décembre

**Atelier proposé de 14h00 à 17h00
goûter inclus - Salle de la Fontaine
RDC ancienne mairie de Dallet**

Places limitées à 15 enfants selon l'ordre d'inscription

Repas des Aînés

Les repas des aînés auront lieu les samedis

► **14 janvier 2023** à la salle polyvalente
secteur Dallet

► **28 janvier 2023** à la Maison du Temps
Libre secteur Mezel

* Ces repas sont offerts aux personnes
âgées de 67 ans et plus au 1^{er} janvier 2023 ;
les conjoints qui n'ont pas l'âge requis partici-
peront financièrement au repas.

* Il sera possible de s'inscrire indifféremment
à l'une de ces deux dates. Ainsi, certains dal-
letous pourront venir sur Mezel et certains
mezellois sur Dallet, dans la limite des places
disponibles.

N'hésitez pas à interroger vos mairies pour de
plus amples renseignements.

Des invitations individuelles seront distribuées
aux intéressés en novembre 2022.

SPECTACLE DE NOËL

Le spectacle de Noël des enfants de Mur-sur-Allier aura lieu le samedi
10 décembre 2022 à la maison du Temps Libre, secteur Mezel.

2 séances, au choix sont proposées : **10h30 et 14h30.**

Représentation « **Révée et la magie des étoiles** » par la compagnie
Arts Qi Med.

*Cosmo et Stella sont deux étoiles qui arrivent sur notre planète lors
d'un bouleversement puissant. Très vite, leur aventure les amène à
rencontrer les enfants de la Terre et partager un bout de leur his-
toire avec eux. Ensemble, vont-ils se comprendre ? S'écouter ? S'en-
traider ? En effet, les rêves sont au cœur de leur destinée et les deux
étoiles se retrouvent liées au sort de l'humanité.*

Des coupons d'inscription seront distribués par le biais des cahiers de liaison.

Les enfants (à partir de 3 ans) se laissent immédiatement transporter.

« Révée et la magie des étoiles est un vrai spectacle interactif portant de
belles valeurs d'humanité et de coopération.

Parents et enfants auront des étoiles plein les yeux.



INFORMATIONS DIVERSES



PLACE aux seniors ATELIERS 2022

Découvrez le programme des animations
Novembre et décembre

Inscrivez-vous

Des activités sont proposées aux personnes de + de 60 ans dans la salle commune des Logements Générations Seniors (LODGES) secteur Mezel, rue de L'Azuré. Ateliers gratuits ou 10€ par thème (pour celles proposées par le CLIC ou l'ARSEPT : exemple « Cap bien être / équilibre / mémoire »)

sur inscriptions au 07 66 27 97 89

ou contact.lodges@mursurallier.fr

Des bénévoles peuvent venir chercher à domicile les personnes qui ne peuvent pas conduire.

Planning ci-joint



Une collecte alimentaire sera organisée le **26 novembre 2022** matin au profit de la banque alimentaire et des Restos du Cœur à la mairie de Mezel et dans la salle de la Fontaine de Dallet (RDC ancienne mairie). Cette année, plus encore, nous devons être solidaires et penser aux plus démunis. Les enfants seront sollicités par l'intermédiaire des écoles et des centres de loisirs.

Le CCAS compte aussi sur VOUS

Connectez-vous pour avoir de l'information sur votre commune
Application gratuite



PANNEAUPOCKET

1ère application mobile en France d'informations et d'alertes en temps réel des citoyens avec + de 3500 communes

Disponible sur App Store, Google Play, and AppGallery

AMRF Association des Maires Ruraux de France

www.panneaupocket.com



Deux espaces **France SERVICES** viennent d'ouvrir leurs portes afin d'accompagner les usagers du canton pour lutter contre la fracture numérique et rendre service à nos populations :

A Pont-du-Château et à Billom.

L'objectif est d'aider les citoyens à réaliser leurs démarches administratives au quotidien dans différents domaines : impôts, retraite, allocations, emploi, immatriculation de véhicules, ... Au-delà des formalités administratives, un accompagnement sera proposé ainsi qu'une mise à disposition des outils numériques en accès libre.

Un espace France Services est un guichet unique qui donne accès aux principaux organismes de services publics (Finances Publiques, Ministère de l'Intérieur, Ministère de la Justice, Pôle Emploi, CAF, CPAM, CARSAT, MSA, La Poste) dans un seul et même lieu.

Ces services sont disponibles à l'accueil :

➡ de la mairie de Pont-du-Château, place de l'hôtel de ville, 63430 Pont-du-Château. Ils fonctionnent prioritairement sur prise de rendez-vous,

du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 puis de 14h00 à 16h00 – Tél : 04.73.83.73.57
franceservices@pontduchateau.fr

➡ de la mairie de Billom, avenue de la République, 63160 Billom 04 73 60 71 70

Horaires d'ouverture

Le lundi : de 08h30 à 12h30

Le mardi : de 08h30 à 12h30 de 13h30 à 15h30

Le Mercredi : de 08h30 à 12h30

Le jeudi : de 08h30 à 12h30 de 13h30 à 15h30

Le vendredi : de 08h30 à 12h30

Courriel : sec-billom@puy-de-dome.fr

Site web : <https://www.cohesion-territoires.gouv.fr/france-services>

ACTUALITES AUSSI SUR :

www.mursurallier.fr

facebook : www.facebook.com/Mursurallier

Directeur de publication : Jean DELAUGERRE
Mise en impression : CCAS de Mur-sur-Allier

Novembre 2022

Activités gratuites sauf « bien être » forfait de 10€ pour 4 séances, proposées à toutes les personnes + de 60 ans résidant sur la commune. Ateliers sur inscription au 07 66 27 97 89 ou sur contact.lodges@mursurallier.fr - Places limitées suivant les ateliers.

<u>lundi</u>	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
31	1 Férié	2	3	4 Réveil musculaire de 10h15 à 11h30 Salle commune + Concert Mezel à cœur joie Maison du temps libre	5	6
7 Salle fermée	8 Ateliers Bien être avec intervenant extérieur 13h à 16h Salle commune 10€ les 4 séances	9	10 Belote 14h à 16h Salle commune	11 Férié Théâtre festival Salle polyvalente	12 Théâtre festival Salle polyvalente + Bourse au jouets Maison du temps libre	13 Théâtre festival Salle polyvalente + Bourse au jouets Maison du temps libre
14 Yoga 11h-12h Salle commune + Initiation peinture 14h30 à 17h Salle commune	15 Ateliers Bien être avec intervenant extérieur 13h à 16h Salle commune 10€ les 4 séances	16	17 Coloriage zen 14h à 16h Salle commune	18 Réveil musculaire de 10h30 à 11h30 Salle commune + Ateliers feuilles d'automne 14h à 16h Salle commune	19 Repas des pompiers Maison du temps libre	20
21 Yoga 11h-12h Salle commune + Fabrication saochets bonbons pour spectacles Noël enfants 14h30 à 17h Salle commune	22 Ateliers Bien être avec intervenant extérieur 13h à 16h Salle commune 10€ les 4 séances	23	24 Restaurant Buffalo de Lempdes Départ 11h30 Salle commune	25 Fermé l'après midi	26 Salon du livre Foyer + Karaoké Salle des mariages + Loto maison du temps libre + repas dansant salle polyvalente Dallet	27 L'encre et la plume mini salon du livre Foyer
28 Yoga 11h-12h Salle commune	29 Ateliers Bien être avec intervenant extérieur 13h à 16h Salle commune 10€ les 4 séances	30	1 Ateliers sablés avec goûter 13h30 à 16h Salle commune	2	3	4
5 Yoga 11h-12h Salle commune + Pliages serviettes pour repas des aînés 14h à 17h Salle commune	6	Notes				Idées de sorties aux alentours : Musée Michelin

Décembre 2022

Activités gratuites sauf « bien être » forfait de 10€ pour 4 séances, proposées à toutes les personnes + de 60 ans résidant sur la commune. Ateliers sur inscription au 07 66 27 97 89 ou sur contact.lodges@mursurallier.fr - Places limitées suivant les ateliers.

<u>lundi</u>	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
28 Yoga 11h-12h Salle commune	29	30	1 Ateliers sablés avec goûter 14h à 16h Salle commune	2 Réveil musculaire de 10h15 à 11h30 Salle commune + Créations décorations de Noël 14h à 16h Salle commune	3 Belote Maison du temps libre	4 Marché de Noël Foyer
5 Yoga 11h-12h Salle commune + Pliages serviettes pour repas des aînés 14h à 17h Salle commune	6 Créations décorations Noël 14h à 16h Salle commune	7	8	9	10 Spectacle Noël enfants Mezel Maisson du Temps Libre	11
12 Yoga 11h-12h Salle commune + Pliages serviettes pour repas des aînés 14h à 17h Salle commune	13 Belote 14h à 16h Salle commune	14	15 Fabrication éponges écologiques 14h00 à 16h Salle commune	16 Réveil musculaire de 10h15 à 11h30 Salle commune	17 Fête de Noël Dallet	18
19 Yoga 11h-12h Salle commune Salle fermée l'apm	20 Salle fermée	21	22 Fabrication buche de Noël 10h à 12h Salle commune + Apéritif dînatoire de Noël 18h30 Salle commune	23 Scrabble spécial Noël 14h à 16h Salle commune	24 	25 
26 Salle fermée	27 Permanence du Maire 15h à 17h	28	29 Permanence du Maire 15h à 17h	30 Jeux de mémoire 14h à 16h Salle commune	31	1
2 Salle fermée	3	Notes				
Cébazat illuminations ; Jaude achats de Noël ; Marché de Noël à la Sauvetat						