

EDITO

LE CCAS DES ACTIONS POUR TOUS

C'est la rentrée !

Madame, Monsieur,

Inexorablement la période estivale quitte notre territoire. Après une crise sanitaire qui, perdure dans une proportion plus atténuée, nous avons connu la canicule qui a mis à mal les organismes des personnes les plus fragiles. Restons vigilants et prudents.

Notre pays est confronté à une sécheresse que nous n'avons jamais connue dans son intensité actuelle. C'est dire combien nous devons être respectueux de cet élément essentiel à toute vie, l'eau. Nous avons la chance d'avoir sur notre commune plusieurs sources qu'il faut bien évidemment préserver. Il faudra se poser la question sur la manière de stocker ce bien inestimable avant qu'il ne rejoigne la rivière, dans la perspective d'un réchauffement climatique évident.

Restons positifs malgré tout.

Je souhaite une bonne rentrée à chacune et chacun d'entre vous.

Bien cordialement.

Jean DELAUGERRE, Président du CCAS

Dans le cadre de la prévention « grand froid hivernal » et « canicule estivale », les personnes âgées et les personnes handicapées isolées à domicile qui en font la demande sont répertoriées dans les registres des mairies.

Ces registres leur permettent une visite ou un appel des personnes bénévoles et des élus du CCAS.

Ces référents sont un relais auprès des services sanitaires et sociaux en cas de déclenchement du plan saisonnier.

N'hésitez pas à nous contacter !



NOUS CONTACTER :

Mairie de Mezel
88 rue Guyot Dessaigne
Mezel

☎ 04.73.83.11.07

Mairie de Dallet
3 rue de la Porte du vent
Dallet

☎ 04.73.83.10.18

MUR-SUR-ALLIER
✉ ccas@mursurallier.fr



GRAND FROID CANICULE



PRÉVENTION

Le CCAS veille
sur les personnes âgées



SORTIE ADOS CANOE

avec Auvergne Loisirs

MARDI 30 AOUT 2022

DESCENTE DE L'ALLIER EN CANOË

Pour les ados de Mur-sur-Allier
de 12 à 18 ans

Départ 13h30 - retour vers 17h00 - stade de Mezel

Une collation sera offerte au retour à tous les participants

Journée encadrée par des animateurs diplômés du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif sous la responsabilité d'Auvergne Loisirs



71 inscrits

Le CCAS prend en charge la totalité des frais de cette activité
Obligation de savoir nager



Services
& Entraide



RECENSEMENT DES BESOINS

Un questionnaire vous sera prochainement distribué.

BIEN BOUGER

56€



L'abonnement

annuel

Sport bien être pour les seniors
à partir de 60 et plus

Pratiquer une **activité physique** permet de maintenir plus longtemps les capacités de relaxation du cœur, de diminuer les risques d'hypertension artérielle ou de maladies cardiovasculaires et l'essoufflement.

Démarrage des cours de gym douce le 7 septembre 2022 à Mezel !

Selon le nombre d'inscriptions, 2 séances peuvent être envisagées cette année :

Cours les mercredis de 10h45 à 11h45 une semaine sur 2 à la **salle polyvalente de Dallet** (semaines paires) **ou à la salle du foyer de Mezel** (semaines impaires).

Un planning vous sera remis au moment de l'inscription. Dossiers à retirer en mairies ou au forum des associations le 03/09/2022 de 14h à 18h sur les bords d'Allier de Dallet.

Si plus de 40 inscriptions, une deuxième séance sera ouverte un autre jour (participer aux 2 séances sera possible moyennant un petit supplément).

Possibilité de faire 2 séances d'essai gratuites !



ACTIVITES SENIOR GRATUITES

Des activités gratuites sont proposées aux personnes de + de 60 ans dans la salle commune des Logements Générations Senior sur Mezel, rue de L'Azuré sur inscriptions au 07 66 27 97 89 ou contact.lodges@mursurallier.fr



AIDES AUX ACTIVITES

A RETENIR

Afin de garantir l'égal accès des jeunes aux activités culturelles et sportives, le CCAS de Mur-sur-Allier propose d'allouer une aide financière pour les jeunes scolarisés (de l'école maternelle aux études supérieures) domiciliés sur la commune de Mur-sur-Allier pour :

- ➡ des activités culturelles et sportives pratiquées sur le territoire de Mur-sur-Allier,
- ➡ l'école de musique intercommunale.

QF CAF

Aide CCAS

≤ 560 €	aide de 80 %
] 561 ; 750]	aide de 60 %
] 751 ; 1060]	aide de 40 %
≥ 1060 €	ineligible

Le CCAS participera à l'activité la plus chère si l'enfant fait plusieurs activités.

Si votre Quotient Familial (QF) CAF correspond aux critères, n'hésitez pas à venir retirer un dossier en mairie.

Munissez-vous d'un justificatif d'adhésion à l'association comportant le montant et d'un RIB

AIDES AU TRANSPORT DES COLLEGIENS



Le CCAS souhaite participer au transport des collégiens pour l'année scolaire **2022/2023** en supplément de la tarification solidaire portée par la T2C.

Une partie du coût de l'abonnement T2C est prise en charge par le CCAS

Une permanence sera tenue par le CCAS au Forum des associations le **3 septembre 2022** pour proposer ces aides.

Si votre quotient familial CAF correspond aux critères, n'hésitez pas à venir retirer un dossier en mairie muni du ticket de règlement du collégien, d'un RIB et de votre justificatif QF.

L'adhésion au réseau public de la T2C vise à la fois à permettre à tous l'accès à la ville et à développer l'usage du transport collectif.

Des guides horaires, plans du réseau et guides pratiques sont disponibles en mairies.

Une navette est mise en place le 01/09/22 à 13h30 pour les élèves rentrant l'après-midi au collège de Lempdes (5ème, 4ème, 3ème).

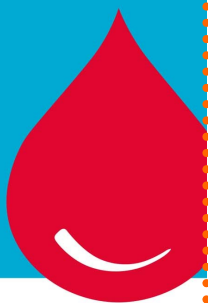


QF (CAF et T2C) en euros	Aide CCAS
0 - 455 Tarif solidaire	0.00 €
456 - 570	20.00 €
571 - 770	65.00 €
771 - 1060	45.00 €
1061 - 1430	30.00 €
1431 - 1680	0.00 €
1681 - 2160	0.00 €
2161 et +	0.00 €

INFORMATIONS



**PARTAGEZ
VOTRE POUVOIR,
DONNEZ
VOTRE SANG !**

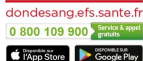


Don de sang

**MUR SUR ALLIER
MEZEL
SALLE DES MARIAGES
LUNDI 10 OCTOBRE
16h-19h**



Se munir d'une pièce d'identité et ne pas venir à jeun



Facilitez-vous la vie, prenez RDV !

mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr



Une collecte alimentaire sera organisée le 26 novembre 2022 matin au profit de la banque alimentaire et des Restos du Cœur à la mairie de Mezel et dans la salle de la Fontaine de Dallet (RDC ancienne mairie). Cette année, plus encore, nous devons être solidaires et penser aux plus démunis. Les enfants seront sollicités par l'intermédiaire des écoles et des centres de loisirs.

Le CCAS compte aussi sur VOUS

**Connectez-vous pour avoir de l'information sur votre commune.
Application gratuite**

PANNEAUPOCKET

1ère application mobile en France d'informations et d'alertes en temps réel des citoyens avec + de 3500 communes

Disponible sur App Store, Google Play, et AppGallery

AMRF Association des Maires Ruraux de France

www.panneaupocket.com

PERMANENCES 2022

DES CONSEILLERS DEPARTEMENTAUX



Valérie PASSARIEU et Joël DERRE

DALLET : Lundi 12 septembre - 15h-17h

MEZEL : Lundi 14 novembre - 15h-17h

LEMPDES :

Mardi 11 octobre - 14h à 16h

Mardi 6 décembre - 14h à 16h

PONT-DU-CHÂTEAU :

Mardi 20 septembre - 17h à 19h

Mardi 22 novembre - 17h à 19h



La souscription aux compléments santé est en recul en France et le nombre de personnes sans couverture santé en forte augmentation. Ceci s'explique à la fois par les tarifs d'assurance et le désengagement de la Sécurité Sociale sur certaines prestations.

Ainsi, de plus en plus d'assurés ne peuvent accéder aux soins en particulier pour ceux liés aux dents, à l'optique et à l'audition.

Cette mutuelle de village est proposée à l'ensemble des habitants de la commune de Mur-sur-Allier afin de faciliter l'accès aux soins de santé pour tous les habitants.

Deux permanences sont proposées :

DALLET : le 22/09/2022 de 9h à 11h30

MEZEL : le 17/10/2022 de 9h30 à 12h

Merci d'apporter vos tableaux de garanties actuelles pour pouvoir comparer.

N'hésitez pas à contacter notre conseillère privilégiée Emilie ROLLAND au 04 73 31 75 00 ou par mail : emilie.rolland@precocia.fr

Directeur de Publication : Jean DELAUGERRE
Mise en impression : CCAS de Mur-sur-Allier
Tirage: 1570 exemplaires
Dépôt légal : en cours