

EDITO

LE CCAS

DES ACTIONS

POUR TOUS



NOUS CONTACTER :

Mairie de Mezel
88 rue Guyot Dessaigne
Mezel

☎ 04.73.83.11.07

Mairie de Dallet
3 rue de la Porte du vent
Dallet

☎ 04.73.83.10.18

MUR-SUR-ALLIER
☎ ccas@mursurallier.fr



Madame, Monsieur,

Notre pays est encore à ce jour paralysé par la pandémie qui sévit depuis près d'un an et demi. Notre territoire n'échappe pas, hélas, à la règle.

Malgré tout, nous avons tous besoin de nous retrouver, de créer à nouveau ce lien social si nécessaire à l'être humain. Aussi, avec les précautions que nous imposent les mesures sanitaires, nous allons enfin mettre en place un certain nombre d'activités pour reprendre une vie presque « normale ».

C'est la raison pour laquelle nous vous proposons un voyage dans la région de Roanne le mardi 12 octobre prochain. Le pass sanitaire sera obligatoire avant de prendre le car. Ce sera l'occasion de passer un moment de convivialité ensemble.

Restons vigilants si nous voulons arriver à vaincre ce maudit virus. Respecter le protocole sanitaire c'est se protéger et protéger les autres.

Bien cordialement.

Jean DELAUGERRE, Président du CCAS

Dans le cadre de la prévention « grand froid hivernal » et « canicule estivale », les personnes âgées et les personnes handicapées isolées à domicile qui en font la demande sont répertoriées dans les registres des mairies.

Ces registres leur permettent une visite ou un appel des personnes bénévoles et des élus du CCAS.

Ces référents sont un relais auprès des services sanitaires et sociaux en cas de déclenchement du plan saisonnier.

N'hésitez pas à nous contacter !

GRAND FROID CANICULE



PRÉVENTION

Le CCAS veille
sur les personnes âgées

SENIORS LODGES SENIORS

Le chantier dit de La Gondole, sur le secteur de Mezel, avance, mais pas au rythme souhaité du fait des difficultés d'approvisionnement de certains matériaux liées à la crise sanitaire.

Néanmoins, nous savons aujourd'hui que la commission d'attribution de ces logements se réunira à la fin du mois de septembre pour privilégier lesdites attributions en tenant compte de critères sociaux et d'aptitudes physiques. Une fois les attributions définies, les candidats retenus auront la possibilité de visiter les logements qui leur auront été affectés dans le courant du mois d'octobre.

La livraison de ces lodges s'effectuera entre la mi-janvier et la mi-février 2022.

Les dates précises seront annoncées dans les deux mois à venir.

Le CCAS, comme la commune, mettra tout en œuvre pour que cette prise de possession des lodges s'effectue dans un climat convivial et apaisé car nous savons que quitter son logement actuel sera pour certains un véritable crève-cœur. Nous serons auprès de vous.



APPEL A CANDIDATURES SERVICE CIVIQUE

AMBASSADEURS DU LIEN SOCIAL

L'association Unis-Cité recherche deux volontaires qui seront mobilisés sur des missions de solidarité en service civique sur la commune de Mur-sur-Allier.

« Solidarité Séniors », la mission où vous rencontrerez nos aînés... Pour des instants conviviaux qui rendent heureux !

Unis-Cité est l'association pionnière du service civique en France et développe depuis vingt ans des programmes pour des jeunes de 16 à 25 ans de toutes origines sociales et culturelles et de tous niveaux d'étude, autour de missions à fort impact.

Engagez-vous pour lutter contre l'isolement des personnes âgées

L'objectif de ce projet est d'aller à la rencontre des personnes âgées afin de partager des moments de convivialité. Moments dont nous avons tous besoin en cette période !

Vous, futurs volontaires, favoriserez le lien social (visites individuelles et ateliers collectifs) et il sera aussi l'occasion de familiariser les personnes âgées aux outils numériques (comment envoyer un mail, ou encore comment passer un appel visio avec sa famille...).

A travers ce projet, vous pourrez apporter votre aide, votre soutien ou votre accompagnement dans différents domaines.

Vous l'aurez compris, votre rôle sera de favoriser le bien-être et le bien-vivre des personnes âgées à domicile. Mais aussi, de leur permettre de garder une ouverture sur l'extérieur, préserver leur autonomie et leur maintien à domicile.

Plus concrètement, voici les missions que vous réaliserez :

- ▶ Rendre visite à des personnes âgées isolées
- ▶ Organiser des animations, des jeux, des sorties pour nouer avec elles des relations de confiance
- ▶ Recueillir leur mémoire, leurs souvenirs
- ▶ Valoriser ces témoignages
- ▶ Proposer des animations autour des outils numériques

Tu as entre 16 et 25 ans ? Tu veux te sentir utile ?

Tu veux aider les personnes âgées à lutter contre leur isolement ?

Pour avoir plus d'informations :

par téléphone au 06 62 21 91 06 ou par mail à gwalter@uniscite.fr



NUMEROS UTILES

N° vert COVID : 0800 130 000

S.I.A.S.D de Lezoux : 04 73 73 18 86

(Syndicat Intercommunal d'Aide et de Soins à Domicile) – Service de soins infirmiers à domicile, portage de repas, aide ménagère, ...

29 bis avenue de Verdun – **63190 Lezoux**

C.L.I.C : 04 73 60 48 85

Centre Local d'Information et de Coordination
10 rue Saint-Loup – **63160 Billom**

Téléassistance : sur demande auprès de l'assistante sociale. Prise en charge d'une partie du coût par le CCAS.

A.P.A : Aide Personnalisée d'Autonomie, allocation versée par le Conseil départemental à toute personne de 60 ans ou plus, quel que soit son niveau de revenu, en situation de perte d'autonomie, résidant à son domicile ou en établissement. Contact : assistante sociale au 04 73 60 71 70.

Site utile :

<http://www.auvergne-centrefrance.com/breves/urgences.htm>

Pôle Emploi Cournon : 09 72 72 39 49

12 av. Jules Ferry – **63800 Cournon d'Auvergne**

Mission locale de Cournon : 04 73 84 42 76

Intervention globale pour favoriser l'insertion des jeunes de 16 à 25 ans.

<http://www.mission-locale-cournon.com>

API : 04 73 77 73 13

Association d'Accompagnement Personnalisé pour l'Insertion des adultes vers l'emploi, en grande difficulté.

Régie de territoire des 2 rives : 04 73 84 78 30

Action d'insertion, entreprise multiservices (travaux à domicile), maraîchage et vente hebdomadaire de légumes à Billom et Cournon.

6 avenue de la Gare – **63160 Billom**

Epicerie solidaire : 04 73 79 92 21

accès en fonction des revenus

Liaison bus possible les lundis matins. Informations en mairie ou à Billom Communauté, 7 avenue du Cohalion, **63160 Billom**

Accès Internet gratuit :

Au 1^{er} étage de la médiathèque de Mezel

Bâtiment de la mairie

Mardi : 17h - 19h

Mercredi : 15h - 17h

Vendredi : 17h - 19h



En mairie déléguée de Dallet

Lundi : 10h - 12h

Mardi : 10h - 12h / 15h30 - 19h

Mercredi, jeudi et vendredi : 10h - 12h
15h30 - 18h

Concernant les médiathèques, portage de livres possible ! Catalogue consultable en ligne sur :

<https://muralapage.reseaubibli.fr>

Renseignements : 118 712

Appel d'urgence européen : 112

114 par SMS pour les personnes avec des difficultés à entendre ou parler

Pompiers : 18 - Police : 17 - SAMU : 15

Centre antipoison : 04 72 11 69 11

CHU : 04 73 750 750

Urgences pédiatriques : 04 73 750 050

Pharmacie Dallet : 04 73 83 10 47

Médecins :

Dallet : Dr Rioux : 04 73 68 86 04

Dr Boudot : 04 73 78 52 34

Mezel : Dr Julien : 04 73 83 42 33

Infirmiers :

Mmes Allary et Jabot : 06 75 72 38 68

M. Andreu : 06 64 18 41 47

INFORMATIONS DIVERSES



PARTAGEZ
VOTRE POUVOIR,
DONNEZ
VOTRE SANG !



Don de sang

**MUR SUR ALLIER
MEZEL
SALLE DES MARIAGES**

**LUNDI 4 OCTOBRE
16h-19h**

Se munir d'une pièce d'identité et ne pas venir à jeun



Facilitez-vous la vie, prenez RDV !

mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr



Une collecte alimentaire sera organisée le **27 novembre 2021 matin** au profit de la

banque alimentaire et des Restos du Cœur à la mairie de Mezel et dans la salle de la Fontaine de Dallet (RDC ancienne mairie). Cette année, plus encore, nous devons être solidaires et penser aux plus démunis.

Le CCAS compte aussi sur VOUS

Connectez-vous pour avoir de
l'information sur votre commune.
Application gratuite

PANNEAUPOCKET

1ère application mobile en France d'informations et d'alertes en temps réel des citoyens avec + de 3500 communes

Disponible sur App Store, Google Play, et AppGallery.

AMRF Association des Maires Ruraux de France

www.panneaupocket.com

PERMANENCES 2021

DES CONSEILLERS DEPARTEMENTAUX



Valérie PASSARIEU et Joël DERRE

DALLET : Lundi 11 octobre - 15h-17h

MEZEL : Lundi 15 novembre - 15h-17h

DALLET : Lundi 13 décembre - 15h-17h

LEMPDES :

Mardi 5 octobre - 14h à 16h

Mardi 9 novembre - 14h à 16h

Mardi 7 décembre - 14h à 16h

PONT DU CHÂTEAU :

Mardi 5 octobre - 17h à 19h

Mardi 9 novembre - 17h à 19h

Mardi 7 décembre - 17h à 19h



La souscription aux complémentaires santé est en recul en France et le nombre de personnes sans couverture santé en forte augmentation. Ceci s'explique à la fois par les tarifs d'assurance et le désengagement de la Sécurité Sociale sur certaines prestations.

Ainsi, de plus en plus d'assurés ne peuvent accéder aux soins en particulier pour ceux liés aux dents, à l'optique et à l'audition.

Cette mutuelle de village est proposée à l'ensemble des habitants de la commune de Mur-sur-Allier afin de faciliter l'accès aux soins de santé pour tous les habitants.

Deux permanences sont proposées :

DALLET : le 24/09/2021 de 9h à 11h30

MEZEL : le 18/10/2021 de 9h30 à 12h

Merci d'apporter vos tableaux de garanties actuelles pour pouvoir comparer.

N'hésitez pas à contacter notre conseillère privilégiée Emilie ROLLAND au 04 73 31 75 00 ou par mail : emilie.rolland@precocia.fr

Directeur de Publication : Jean DELAUGERRE
Mise en impression : CCAS de Mur-sur-Allier
Tirage: 1570 exemplaires
Dépôt légal : en cours

REPAS DES AINÉS

Les effets de la crise sanitaire semblant à ce jour être contenus, nous envisageons d'organiser notre traditionnel repas des aînés au mois de janvier prochain.

Le pass sanitaire sera obligatoire pour avoir accès soit à la salle polyvalente de Dallet, soit à la Maison du Temps Libre de Mezel.

En effet, vu le nombre de personnes concernées, il n'est pas envisageable de réunir tout le monde dans une même salle. Nous aurons donc deux repas des aînés selon les modalités suivantes :

- ▶ **le samedi 15 janvier 2022** se tiendra le repas des aînés sur Dallet à la salle polyvalente.
- ▶ **le samedi 22 janvier 2022** la Maison du Temps Libre accueillera nos aînés à son tour.

Afin d'harmoniser les pratiques de nos deux anciennes communes, le CCAS a pris les décisions suivantes :

- * les inscriptions seront autorisées pour nos administrés âgés de 67 ans au 1^{er} janvier 2022 (sur Mezel jusqu'à présent il fallait avoir 70 ans). En contrepartie, les conjoints qui n'auront pas l'âge requis paieront leurs repas.
- * il sera possible de s'inscrire indifféremment à l'une de ces deux dates. Ainsi, certains Dalletous pourront venir sur Mezel et certains Mezellois sur Dallet, dans la limite des places disponibles bien entendu.

N'hésitez pas à interroger vos mairies pour de plus amples renseignements.



GYMNASTIQUE DOUCE



SORTIE COTES ROANNAISES

Dans le cadre de la prévention et du maintien de l'autonomie des seniors, le CCAS reconduit son soutien financier à l'activité de gymnastique adaptée.

Cette activité est proposée aux plus de 65 ans les mercredis de 10h45 à 11h45 au Foyer de Mezel (à côté de la mairie) sur 32 séances, hors vacances scolaires.

La cotisation annuelle des participants est maintenue à **56 €**.

Si cette activité vous intéresse, n'hésitez pas à contacter votre mairie. Il reste encore des places...

Pratiquer une **activité physique** permet aux **seniors** de notamment maintenir plus longtemps les capacités de relaxation de leur cœur, de diminuer les risques d'hypertension artérielle ou de maladies cardiovasculaires et l'essoufflement.

Pass sanitaire obligatoire pour la sortie et la gymnastique



8h45 : Départ mardi 12/10/2021 du stade de foot de Mezel.

9h : Départ du parking de la salle polyvalente de Dallet en direction de Chérier.

10h30 : Visite guidée et dégustation aux Confitures du Vieux Chérier

Déjeuner en Auberge :

Kir rosé griottes / salade de gésiers confits / noix de veau campagnard et légumes de saison / fromage blanc faisselle ou assiette de fromages secs / assiette gourmande / vin / café.

L'après-midi : visite guidée de St Haon le Châtel, promontoire dominant la plaine roannaise. St Haon le Châtel reste un musée vivant du Moyen-Âge protégé par ses remparts et dix-sept tours de défense.

Puis visite guidée de la Saboterie Drigeart où les secrets de la fabrication artisanale des sabots d'hier et d'aujourd'hui vous seront dévoilés.

18h : retour à Mur-sur-Allier, arrivée prévue vers 19h45.

Inscriptions en mairies

Tarif 35 € par personne, 60 € pour les extérieurs (hors participation du CCAS)

Il reste encore des places, profitez-en !

Présentation 1/4 d'heure avant le départ





AIDES AUX ACTIVITES

A RETENIR

Afin de garantir l'égal accès des jeunes aux activités culturelles et sportives, le CCAS propose d'allouer une aide financière pour les jeunes scolarisés (de l'école maternelle aux études supérieures) domiciliés sur la commune de Mur-sur-Allier pour :

- ➡ des activités culturelles et sportives pratiquées sur le territoire de Mur-sur-Allier,
- ➡ l'école de musique intercommunale.

Le montant de l'aide sera déterminé selon le quotient familial CAF des familles :

QF CAF

Aide CCAS

≤ 560 €	aide de 80 %
] 561 ; 750]	aide de 60 %
] 751 ; 1060]	aide de 40 %
≥ 1060 €	inéligible

Le CCAS participera à l'activité la plus chère si l'enfant fait plusieurs activités.

Si votre Quotient Familial (QF) CAF correspond aux critères, n'hésitez pas à venir retirer un dossier en mairie.
Munissez-vous d'un justificatif d'adhésion à l'association comportant le montant, d'un RIB et de votre justificatif QF.

AIDES AU TRANSPORT DES COLLEGIENS



Le CCAS souhaite participer au transport des collégiens pour l'année scolaire **2021/2022** en supplément de la tarification solidaire portée par la T2C.

Une partie du coût de l'abonnement T2C est prise en charge par le CCAS selon les critères ci-dessous :

Une permanence a été tenue par le CCAS au Forum des associations le 4 septembre dernier pour proposer ces aides.

Si votre quotient familial CAF correspond aux critères, n'hésitez pas à venir retirer un dossier en mairie muni du ticket de règlement du collégien, d'un RIB et de votre justificatif QF.

L'adhésion au réseau public de la T2C vise à la fois à permettre à tous l'accès à la ville et à développer l'usage du transport collectif.

Des guides horaires, plans du réseau et guides pratiques sont disponibles en mairies.

QF (CAF et T2C) en euros	Prix SMTC / an	Aide CCAS	Reste à charge famille	Soit un coût mensuel de	Aide CCAS 10/12 ^{ème} pour tarifs solidaires sans abonnement année
0 - 455	19.68 €	0.00 €	19.68 €	1.64 €	
456 - 570	49.20 €	20.00 €	29.20 €	2.43 €	16.67 €
571 - 770	98.40 €	65.00 €	33.40 €	2.78 €	54.17 €
771 - 1060	246.00 €	45.00 €	201.00 €	16.75 €	
1061 - 1430	246.00 €	30.00 €	216.00 €	18.00 €	
1431 - 1680	246.00 €	0.00 €	246.00 €	20.50 €	
1681 - 2160	246.00 €	0.00 €	246.00 €	20.50 €	
2161 et +	246.00 €	0.00 €	246.00 €	20.50 €	

