

EDITO

LE CCAS DES ACTIONS SOCIALES POUR TOUS

Madame, Monsieur, chers concitoyens,

Le bien-être de nos aînés constitue une des préoccupations essentielles de la municipalité et de son CCAS. L'allongement de la durée de la vie, la place et le rôle des personnes âgées en tant qu'acteurs au sein de notre village ainsi que la solidarité intergénérationnelle représentent autant de défis qu'il nous faut relever.

Nous veillons à adapter et à améliorer toujours plus, en partenariat avec la « conciergerie », la communication auprès des seniors et de leur famille afin que personne ne se sente isolé. Des rendez-vous conviviaux rythment l'année comme le thé dansant, le repas des aînés, les ateliers créatifs et sportifs ou encore les voyages, etc... Diverses occasions pour les seniors de se rencontrer et de partager des moments chaleureux. À travers ses actions, le Centre Communal d'Action Social (CCAS) met tout en œuvre pour faciliter le maintien à domicile des personnes âgées : aides, accompagnement aux droits et aux démarches, présence d'élus, etc... Autant de services de proximité proposés depuis des années par notre CCAS pour faciliter votre quotidien et vous permettre de vivre en autonomie le plus longtemps possible, toutes générations confondues. La résidence seniors « la Piéride », à la Gondole, en est un exemple vivant. Ne doutez pas de notre engagement inconditionnel envers l'ensemble de la population pour rendre notre village agréable à vivre.

Bonne rentrée à toutes et à tous.

*Jean DELAUGERRE,
Président du CCAS*



NOUS CONTACTER :

Mairie de Mezel
88 rue Guyot Dessaigne
Mezel

☎ 04.73.83.11.07

Mairie de Dallet
3 rue de la Porte du vent
Dallet

☎ 04.73.83.10.18

MUR-SUR-ALLIER
✉ ccas@mursurallier.fr



Bienvenue à **Véronique LEFORT**,
nouvelle animatrice au sein de la
résidence seniors « la piéride ».



Votre navette pour le marché de Billom

LE LUNDI MATIN UNE FOIS TOUTS LES 15 JOURS,
UN BUS FERA LA NAVETTE ENTRE VOTRE
COMMUNE ET LE MARCHÉ DE BILLOM.

TARIFS : - 2 € aller
- 4 € aller/retour

Chèques Mobipius acceptés

HORAIRES :

LIGNE 1	LIGNE 2
Vassel : 9H05 – Devant l'école Bouzel : 9H10 – Route de Chignat (abribus de l'école) Beauregard-l'Évêque : 9H15 – Devant l'église Chignat : 9H20 – Avenue Léon Blum (devant le monument) Vertaizon : 9H25 – Arrêt Fontaine (école maternelle) Espirat : 9H30 – Arrêt de bus de l'école Reignat : 9H35 – Arrêt de bus de l'école Arrivée à Billom : 9H50	Dallet : 8H45 – Face à la Tour Orange et Rond Point Maréchal Joffre Mezel : 8H50 – Place de Font Grande et Croix St Guillaume Pérignat-ès-Allier : 9H00 – Carrefour giratoire de St Bonnet-Lès-Allier St Bonnet-Lès-Allier : 9H05 – Arrêt de bus du rond-point Chauriat : 9H08 – Boulevard de la République Chas : 9H10 – Place de la Mairie Arrivée à Billom : 9H30
Retour	Retour
Départ de Billom : 11H15 (Clos Bijou)	Départ de Billom : 11H00 (Clos Bijou)

CALENDRIER 2023/2024

Sept	Oct	Nov	Déc	Janv	Févr	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil
11	09	06	04	08	05	04	08	06	10	08
25	23	20	18	22	19	18	22	27	24	22

DERNIERES PLACES SORTIE

7h45 : Départ jeudi 14/09/2023 du stade de foot de Mezel.



8h : Départ du parking de la salle polyvalente de Dallet en direction de Riom-ès-Montagne. Visite de l'espace Avèze

Déjeuner et visite du château d'Auzers :

Kir / salade auvergnate / joue de porc confite / timbale de pommes de terre / Saint Nectaire / tarte aux pommes sauce caramel/ 1/4 de vin et café.
Visite guidée du musée de la tannerie et du cuir à Bord les Orgues

Retour à Mur-sur-Allier, arrivée prévue **vers 20h00.**

Inscriptions en mairies

Tarif 30€ par personne, 70 € pour les extérieurs (hors participation du CCAS)

Il reste encore quelques places, profitez-en !

Présentation 1/4 d'heure avant le départ

Reprise d'activité le 13/09/23 à Mezel

LES MERCREDIS DE LA FORME

De 10h45 à 11h45

En alternance à Mezel, salle du foyer
à Dallet, salle polyvalente

MUSIQUE



BONNE HUMEUR

EQUILIBRE, RENFORCEMENT MUSCULAIRE, ASSOUPPLISSEMENT

Intervenant : Benoît TARDIEU
Référencé sur le portail Sport Bien-être
GABS COACH SPORTIF

Avec le soutien du CCAS de MUR SUR ALLIER

Contactez le CCAS

TARIF
56€
ANNUEL

Pour s'inscrire:
0473831018 / 0473831107
contact@mursurallier.fr

pour inscriptions



La souscription aux complémentaires santé est en recul en France et le nombre de personnes sans couverture santé en forte augmentation. Ceci s'explique à la fois par les tarifs d'assurance et le désengagement de la Sécurité Sociale sur certaines prestations.

Ainsi, de plus en plus d'assurés ne peuvent accéder aux soins en particulier pour ceux liés aux dents, à l'optique et à l'audition.

Cette mutuelle de village est proposée à l'ensemble des habitants de la commune de Mur-sur-Allier afin de faciliter l'accès aux soins de santé pour tous les habitants.

Deux permanences sont proposées :

DALLET : le 02/10/2023 de 10h à 12h

MEZEL : le 06/11/2023 de 14h à 16h

Merci d'apporter vos tableaux de garanties actuelles pour pouvoir comparer.

N'hésitez pas à contacter notre conseillère privilégiée Emilie ROLLAND au 04 73 31 75 00 ou par mail : emilie.rolland@precocia.fr



AIDES AUX ACTIVITES

A RETENIR

Afin de garantir l'égal accès des jeunes aux activités culturelles et sportives, le CCAS propose d'allouer une aide financière pour les jeunes scolarisés (de l'école maternelle aux études supérieures) domiciliés sur la commune de Mur-sur-Allier pour :

- ⇒ des activités culturelles et sportives pratiquées sur le territoire de Mur-sur-Allier,
- ⇒ l'école de musique intercommunale.

Dans la limite de 225€ par activité.

QF CAF

≤ 560 €
de 561 à 750 €
de 751 à 1060 €
≥ 1060 €

Aide CCAS

aide de 80 %
aide de 60 %
aide de 40 %
inéligible

Le CCAS participera à l'activité la plus chère si l'enfant fait plusieurs activités.

Si votre Quotient Familial (QF) CAF correspond aux critères, n'hésitez pas à venir retirer un dossier en mairies.

Munissez-vous d'un justificatif d'adhésion à l'association comportant le montant, d'un RIB et de votre justificatif QF.

AIDES AU TRANSPORT DES COLLEGIENS



Le CCAS participe au transport des collégiens pour l'année scolaire **2023/2024** en supplément de la tarification solidaire portée par la T2C.

Une partie du coût de l'abonnement T2C est prise en charge par le CCAS

Transport rentrée scolaire pour le collège St Exupéry de Lempdes

La rentrée aura lieu le 04/09/2023.

À 9h00 pour les 6^{ème} :

départ du bus à 8h02 de Dallet.

À 14h00 pour les 5^{ème}, 4^{ème}, 3^{ème} :

départ du bus à 13h30 de Dallet.

Fin des cours pour tous les enfants la première journée à 16h00. Départ exceptionnel du bus à 16h05 au lieu de 17h05.



Une permanence sera tenue par le CCAS au Forum des associations le 2 septembre quai d'Allier, secteur Dallet pour proposer ces aides.

Si votre quotient familial CAF correspond aux critères, n'hésitez pas à venir retirer un dossier en mairie muni du ticket de règlement du collégien, d'un RIB et de votre justificatif QF.

L'adhésion au réseau public de la T2C vise à la fois à permettre à tous l'accès à la ville et à développer l'usage du transport collectif.

Des guides horaires, plans du réseau et guides pratiques sont disponibles en mairies.

QF (CAF et T2C) en Euros	Prix SMTC / an (2023/2024) Tarif solidaire mensuel recalculé sur 1 an payable sur 10 mois	Aide CCAS	Reste à charge famille
0 - 455	51,60 €	0,00 €	51,60 €
456 - 570	130,80 €	20,00 €	110,80 €
571 - 770	294 €	65,00 €	229 €
771 - 1060	280 €	45,00 €	235
1061 - 1430	280 €	30,00 €	250 €
1431 - 1680	280 €	0,00 €	280 €
1681 - 2160	280 €	0,00 €	280 €
2161 et +	280 €	0,00 €	280 €

Tarification solidaire SMTC

RECHERCHE 2 NOUVEAUX JEUNES POUR SERVICE CIVIQUE

2 POSTES A
POURVOIR DÈS
SEPTEMBRE 2023



Unis-Cité recherche deux volontaires qui seront mobilisés en binôme sur des missions de solidarité sur la commune de Mur-sur-Allier afin de participer au projet social de la conciergerie.

Unis-Cité est l'association pionnière du service civique en France et développe depuis vingt ans des programmes pour des jeunes de 16 à 25 ans de toutes origines sociales et culturelles et de tous niveaux d'étude, autour de missions à fort impact.

Jeunes de MUR-SUR-ALLIER - Engagez-vous !

L'objectif de ce projet est de répondre aux besoins des habitants de Mur-sur-Allier.

Vous, futurs volontaires, à travers ce projet, vous pourrez apporter votre aide, votre soutien ou votre accompagnement dans différents domaines.

Ces missions vous donneront une expérience valorisante pour votre avenir professionnel.

Votre rôle sera de favoriser l'entre-aide, le bien-être et le bien-vivre ensemble :

- Recenser les forces vives du territoire
- Organiser des animations et des événements fédérateurs
- Développer du lien social
- Familiariser les habitants aux outils numériques...

UnisCité
Auvergne-Rhône-Alpes
www.unis-cite.fr

En contre partie, chaque volontaire en Service Civique à Unis-Cité perçoit **chaque mois 609 € constitués d'une indemnité de 496,59 € net par mois financée par l'Etat et une prestation de 113,02 euros prise en charge par la commune.**

Tu as entre 16 et 25 ans ? Tu veux te sentir utile ? Tu as un bon sens de l'écoute, du relationnel et de l'organisation ?

Alors cette mission est pour toi !

Pour avoir plus d'informations :

Contactez Mathilde RABET par téléphone au 06 60 30 09 23

Connectez-vous pour avoir de
l'information sur votre commune
Application gratuite



NOUS CONTACTER :

Mairie déléguée de Mezel

88 rue Guyot Dessaigne

Mezel

☎ 04.73.83.11.07

Mairie déléguée de Dallet

3 rue de la Porte du vent

Dallet

☎ 04.73.83.10.18

ACTUALITES AUSSI SUR :

www.mursurallier.fr

facebook : www.facebook.com/Mursurallier

Directeur de publication : Jean DELAUGERRE
Mise en impression : CCAS de Mur-sur-Allier