

EDITO

LE CCAS DES ACTIONS SOCIALES POUR TOUS

Madame, Monsieur, chers concitoyens,

Voici venu le temps des vacances, appelées communément « grandes vacances ».

Cette période est synonyme de détente, évasion, découverte, dépaysement et ressourcement. C'est aussi l'occasion de faire des rencontres, de nouer de nouvelles relations, de créer et maintenir du lien social entre nous.

N'oublions pas celles et ceux qui vont rester chez eux, parfois isolés, sans famille ou bien malades. Notre CCAS continue sa mission et son rôle de présence et de soutien envers nos habitants. Restons attentifs et vigilants également envers ceux qui souffriront des fortes chaleurs, les plus fragiles et souvent les moins connus.

Là aussi notre solidarité doit se manifester dans le respect des personnes.

Bonnes vacances à chacune et chacun d'entre vous. Faites de belles rencontres !

Jean DELAUGERRE, Président du CCAS

Dans le cadre de la prévention « canicule estivale », les personnes âgées et les personnes handicapées isolées à domicile qui en font la demande sont répertoriées dans les registres des mairies.

Ces registres leur permettent une visite ou un appel des personnes bénévoles et des élus du CCAS.

Ces référents sont un relais auprès des services sanitaires et sociaux en cas de déclenchement du plan saisonnier.

N'hésitez pas à nous contacter

POUR VOUS FAIRE INSCRIRE SUR LES REGISTRES



NOUS CONTACTER :

Mairie de Mezel
88 rue Guyot Dessaigne
Mezel

☎ 04.73.83.11.07

Mairie de Dallet
3 rue de la Porte du vent
Dallet

☎ 04.73.83.10.18

MUR-SUR-ALLIER
✉ ccas@mursurallier.fr



<https://www.mursurallier.fr>

facebook

<https://www.facebook.com/Mursurallier>

PLAN CANICULE



PRÉVENTION

Le CCAS veille
sur les personnes âgées

Juillet 2023

Ces ateliers ont lieu dans la **salle commune des Logements Générations Seniors** (LODGES) secteur Mezel, rue de L'Azuré.
Ateliers sur inscription au **07 66 27 97 89** ou sur **contact.lodges@mursurallier.fr**. Places limitées suivant les ateliers.
Des bénévoles peuvent venir chercher à domicile les personnes qui ne peuvent pas se déplacer. N'hésitez pas à contacter l'animatrice .

<u>lundi</u>	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
26	27 Journée à la Vallée de Chaudéfour. Départ 10h salle commune prévoir pique nique	28	29 Sport adapté de 10h30 à 11h30 Salle commune + Café discussions à 14h Salle commune	30 Gym douce 10h à 11h Salle commune	1 Doublette au Cognet	2
3 Permanence 8h45-12h15 + Zumba 14h30 à 15h30 avec instructeur en salle commune	4 Apéritif 11h Salle commune + Restaurant ma plus belle histoire à Dallet 12h	5	6	7 8h-10h Nettoyage futur espace pétanque	8	9
10 Permanence sur la journée avec apm jeux libres salle commune	11	12	13 Permence du Maire 15h30 à 17h salle commune - 15h30 Pastel aquarelle fin des tableaux en cours	14 Barbecue proposé par le comité des fêtes de Dallet Bords d'Allier	15	16
17	18 Barbecue d'été participatif organisé par le comité de résidents 18h salle commune	19	20 Permence du Maire 15h30 à 17h salle commune	21 Sortie Vulcania avec centre de loisirs. (Nombre de places limité)	22 Cinéma Plein air Bords d'Allier + exposition peinture salle des bords d'Allier 10h à 18h	23
24	25	26	27 Permence du Maire 15h30 à 17h salle commune - 15h30 pastel aquarelle fin des tableaux en cours	28 Un midi à la cantine de Mezel + fête avec les enfants du centre de loisirs	29	30
31	☐ Activités salle commune gratuites proposées à toutes les personnes de + de 60 ans de Mur-sur-Allier ☐ Manifestations communales ouvertes à tous					

Ces ateliers ont lieu **dans la salle commune des Logements Génération Seniors** (LODGES) secteur Mezel, rue de L'Azuré. **Ateliers sur inscription** au **07 66 27 97 89** ou sur **contact.lodges@mursurallier.fr**. Places limitées suivant les ateliers. **Des bénévoles peuvent venir chercher à domicile les personnes qui ne peuvent pas se déplacer**. N'hésitez pas à contacter l'animatrice .

☐ Activités salle commune gratuites proposées à toutes les personnes de + de 60 ans de Mur-sur-Allier

Septembre 2023

Ces ateliers ont lieu dans la **salle commune des Logements Générations Seniors** (LODGES) secteur Mezel, rue de L'Azuré. **Ateliers sur inscription au 07 66 27 97 89 ou sur contact.lodges@mursuralier.fr**. Places limitées suivant les ateliers. **Des bénévoles peuvent venir chercher à domicile les personnes qui ne peuvent pas se déplacer.** N'hésitez pas à contacter l'animatrice .

<u>lundi</u>	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
28	29	30	31 Essais salle de musculation Dallet Sports : démonstration matériel. RDV 11h devant les ateliers municipaux de Dallet	1	2 Forum Associations bords Allier Dallet - Boules carrées AQV bourg de Mezel	3
4 Yoga 11h à 12h salle commune + Café discussions 14h salle commune	5 12 Sortie restaurant départ 11h30 Salle commune	6 13	7 Sport adapté de 10h30 à 11h30 salle commune + Pétanque 14h salle commune	8 Gym douce 10h à 11h salle commune + promenade aux falaises de malmouche 14h salle commune	9 Fête patronale Bords d'Allier de Dallet - exposition photos Dallet Sports et culture salle de la Fontaine Dallet	10 Brocante Dallet bords d'Allier - Concours de pétanque place du cognet Mezel
11 Yoga 11h à 12h salle commune + Atelier Pastel 14h30 salle commune	12 Sortie restaurant départ 11h30 Salle commune	13	14 Journée royale 30€ comprenant viste espace avèze + château + tannerie restaurant,	15 Gym douce 10h à 11h salle commune + jeux de mémoire à 14h salle commune	16 Concours de Dog dans cinq bords d' Allier de Dallet	17 Du 15 au 27/10/2023 exposition Billom communauté salle des mariages mairie de Mezel
18 Yoga 11h à 12h salle commune animateurs en formation	19 animateurs en formation	20	21 Sport adapté de 10h30 à 11h30 salle commune + Atelier cuisine 14h à 16h salle commune	22 Sortie St Nectaire, prévoir pique nique à 10h30 salle commune	23 Virade de l'espoir - Chorale Mezel à cœur joie maison du temps libre	24
25 Yoga 11h à 12h salle commune + Zumba 14h30 Salle commune	26 Journée à Volvic prévoir pique nique départ 10h Salle commune	27	28 Sport adapté de 10h30 à 11h30 salle commune	29 Gym douce 10h à 11h salle commune	30	1 Directeur de Publication : Jean DELAUGERRE Mise en impression : CCAS de Mur-sur-Allier Tirage: 1570 exemplaires
☐ Activités salle commune gratuites proposées à toutes les personnes de + de 60 ans de Mur-sur-Allier				☐ Manifestations communales ouvertes à tous		