

EDITO

LE CCAS DES ACTIONS



POUR TOUS

Madame, Monsieur, chers concitoyens,

Le temps des vacances, des loisirs, de la détente, du dépaysement, laisse peu à peu place au temps de la reprise et de la rentrée. Chacun et chacune retrouve ses habitudes, ses collègues de travail, ses copains d'école, ses amis, ses voisins.

Nous espérons que ce temps vous aura permis de mesurer l'importance de ces moments de convivialité, de partage, de dialogue et ainsi renouer, voire recréer le lien social si nécessaire dans un monde individualiste et bien souvent otage d'ambitions individuelles.

Je forme le vœu que le moment que nous vivons soit source de partage, de solidarité, d'écoute, en un mot d'humanisme social afin que chacune et chacun d'entre nous trouve sa juste place et son épanouissement dans un monde déchiré par les antagonismes qui aboutissent à l'ignorance, à l'indifférence de l'autre.

Chacun d'entre nous est unique et mérite la même attention, la même écoute, le même regard, la même indulgence. Notre CCAS est dans la droite ligne de cette solidarité humaine, toujours soucieux du bien-être de l'autre et du respect de sa dignité. C'est ce qui justifie son existence et lui donne toute sa grandeur.

Bonne rentrée à chacune et chacun d'entre vous ! Nous restons à votre « service ».

Bien cordialement,
Jean DELAUGERRE

La mutuelle PRECOCIA propose une « mutuelle de village » à l'ensemble des habitants de la commune de Mur-sur-Allier afin de faciliter l'accès aux soins de santé.

Deux permanences seront tenues dans les mairies :

DALLET : le 01/10/2024 de 9h30 à 12h

MEZEL : le 05/11/2024 de 9h30 à 12h



Merci d'apporter vos tableaux de garanties actuelles pour pouvoir comparer. N'hésitez pas à contacter notre conseillère privilégiée Emilie ROLLAND au 04 73 31 75 00 ou par mail : emilie.rolland@precocia.fr



NOUS CONTACTER :

Mairie de Mezel
88 rue Guyot Dessaigne
Mezel

☎ 04.73.83.11.07

Mairie de Dallet
3 rue de la Porte du Vent
Dallet

☎ 04.73.83.10.18

MUR-SUR-ALLIER

✉ ccas@mursurallier.fr



DON DE SANG

RDV SUR : dondesang.efs.sante.fr

MUR SUR ALLIER MEZEL SALLE DES MARIAGES

JEUDI 29 AOÛT 16h-19h

Se munir d'une pièce d'identité et ne pas venir à jeun

Partagez votre pouvoir.
Donnez votre sang !

RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE

dondesang.efs.sante.fr

POUR L'AUTONOMIE



GYM SANTÉ ADAPTÉE SENIORS

Activités Physiques Adaptées et Santé

LES JEUDIS DE 9H15 A 10H15

ENTRETIEN DU CORPS
MOUVEMENTS ADAPTÉS
TRAVAIL DE L'ÉQUILIBRE

Avec le soutien du CCAS
et du Département



COURS GRATUITS
ouverts aux personnes
de + de 65 ans habitant
à Mur-sur-Allier limités à
20 personnes suivant
ordre d'inscription.

Cours en alternance

à Mezel,
salle des mariages
et
à Dallet
salle des bords d'Allier
Inscriptions en mairies
Renseignements
04 73 83 10 18

Professeure diplômée BPJEPS spécialité éducateur sportif, formation
encadrant sport et bien-être, certification module commun APA



POUR LE BIEN-ÊTRE



AIDES AUX ACTIVITÉS

A RETENIR

Afin de garantir l'égal accès des jeunes aux activités culturelles et sportives, le CCAS de Mur-sur-Allier renouvelle des aides financières pour les jeunes scolarisés (de l'école maternelle aux études supérieures) domiciliés sur la commune de Mur-sur-Allier pour :

- ⇒ des activités culturelles et sportives pratiquées sur le territoire de Mur-sur-Allier
- ⇒ l'école de musique intercommunale
- ⇒ Dans la limite d'un coût d'activité de 225€

QF CAF

Aide CCAS

≤ 560 €	aide de 80 %
] 561 ; 750]	aide de 60 %
] 751 ; 1060]	aide de 40 %
≥ 1060 €	inéligible

Le CCAS participera à l'activité dont le montant de cotisation sera le plus élevé si l'enfant fait plusieurs activités.

Si votre Quotient Familial (QF) CAF correspond aux critères, n'hésitez pas à venir retirer un dossier en mairie.

Munissez-vous d'un justificatif d'adhésion à l'association comportant le montant de l'activité, d'un RIB et de votre justificatif QF.

AIDES AU TRANSPORT DES COLLÉGIENS



Le CCAS souhaite participer au transport des collégiens pour l'année scolaire **2024/2025** en complément de la tarification solidaire portée par la T2C et selon les critères ci-après :

Une permanence sera tenue par le CCAS au Forum des associations le **7 septembre 2024** pour proposer ces aides.

Si votre quotient familial CAF correspond aux critères, n'hésitez pas à venir retirer un dossier en mairie muni du ticket de règlement du collégien, d'un RIB et de votre justificatif QF.

L'adhésion au réseau public de la T2C vise à la fois à permettre à tous l'accès à la ville et à développer l'usage du transport collectif.

Des guides horaires, plans du réseau et guides pratiques sont disponibles en mairies.



QF (CAF et T2C) en euros	Aide CCAS
0 - 455 Tarif solidaire	0.00 €
456 - 570	20.00 €
571 - 770	80.00 €
771 - 1060	60.00 €
1061 - 1430	0.00 €
1431 - 1680	0.00 €
1681 - 2160	0.00 €
2161 et +	0.00 €

COLLÈGES RENTRÉE LE 2 SEPTEMBRE 2024

COLLEGE ANTOINE DE SAINT EXUPERY DE LEMPDES - SECTEUR DALLET

La rentrée pour les collégiens scolarisés au collège Saint-Exupéry de Lempdes se fera en 2 temps le 2 septembre 2024.

Les 6^{ème} le matin à 9h et les autres classes à 14h.

Un bus supplémentaire a été exceptionnellement ajouté pour la rentrée de l'après-midi.

Exceptionnellement, ce jour, tous les élèves terminant à 16h, le bus de retour sera programmé à 16h05 au lieu de 17h05.

Classe	Date	Heure de la rentrée scolaire	Heure du car au départ de Dallet	Fin des cours 16h00 Départ du collège
6 ^{ème}	02/09/2024	9h00	7h57	16h05
5 ^{ème}	02/09/2024	14h00	13h30	16h05
4 ^{ème}	02/09/2024	14h00	13h30	16h05
3 ^{ème}	02/09/2024	14h00	13h30	16h05

COLLEGE MARC BLOCH CURNON - SECTEUR MEZEL

Pas de dispositif particulier pour le collège Marc Bloch pour la rentrée. Voir horaires habituels T2C ci-joint.

 **1^{er}** Bénéfices reversés au profit d'ACTE AUVERGNE pour les enfants atteints de cancer

Dallet AFTER Work

18h30
Place de la Halle





CHANGEMENT DE DATE
6 SEPTEMBRE

Venez nombreux partager un verre autour d'une planche de charcuteries et de fromages.
Hot-dog pour les enfants.
Un moment de convivialité pour démarrer la rentrée !

Café des aidants

de 15h à 16h30
à la conciergerie
Face à la mairie de Mezel



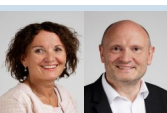
Date à retenir
A noter

- ⇒ 03/09/2024
- ⇒ 15/10/2024
- ⇒ 12/11/2024
- ⇒ 03/12/2024

Aidants, n'hésitez pas à pousser la porte !

PERMANENCES 2024

DES CONSEILLERS DEPARTEMENTAUX



Accueil dans les mairies uniquement sur rendez-vous au 04-73-42-25-28 ou par mail julien.beyssi@puy-de-dome.fr

DALLET : Lundi 7 octobre / MEZEL : Lundi 2 décembre



Samedi 7 septembre 2024
de 14h00 à 18h00
sur les bords d'Allier - secteur Dallet

Verre de l'amitié à partir de 18h00



Connectez-vous pour avoir de l'information sur votre commune.
Application gratuite



PANNEAUPOCKET

1^{ère} application mobile en France d'informations et d'alertes en temps réel des citoyens avec + de 3500 communes



AMRF Association des Maires Ruraux de France

Disponible sur App Store | Disponible sur Google Play | Explore it on AppGallery

www.panneaupocket.com

Directeur de publication : Jean DELAUGERRE
Mise en impression : CCAS de Mur-sur-Allier
Tirage : 1570 exemplaires
Dépôt légal : en cours

>>> DEPUIS MUR-SUR-ALLIER

et PÉRIGNAT-ÈS-ALLIER

transporteurs	GIR S69	FON LS421	FON S84	FON LS339	FON S84	FON LS258
Jours de circulation	2	2	2	2	2	2
	s	s	s	s	s	s
MUR S/ALLIER Salle Polyvalente	06.42	-	-	07.23	-	-
La Gobe	06.41	-	-	07.22	-	-
Chemin du Cheix	06.38	-	-	-	07.24	-
Jean Fourcade	06.37	-	-	-	-	-
Font Grande	06.35	-	07.18	-	07.22	-
Croix Saint Guillaume	06.35	-	07.16	07.19	07.20	-
Rond-Point de St Bonnet	06.30	07.00	-	-	-	07.22
L'Épouvantail	06.30	07.03	-	-	-	07.24
Collège St Exupéry	-	-	-	-	-	-
Collège de la Ribeyre	-	-	-	-	07.43	07.45
Collège Marc Bloch	-	-	07.50	-	07.50	-
Lycée René Descartes	-	-	07.42	07.40	-	-
Lycée Lafayette	-	07.20	-	-	-	-
Lycée Gergovie	-	07.25	-	-	-	-
Montferrand La Fontaine	-	07.27	-	-	-	-
Lycée Sidoine Apollinaire	-	07.35	-	-	-	-
Berthelot (Av. Voltaire)	-	07.37	-	-	-	-
Herbet	07.04	-	-	-	-	-
Parc SNCF	07.10	-	-	-	-	-
Esplanade	07.16	-	-	-	-	-
Deille Salford	07.18	-	-	-	-	-
Sablon Carnot	07.20	-	-	-	-	-
Maison de la Culture	07.25	-	-	-	-	-
Gare Routière	-	07.42	-	-	-	-

FON LS258	FON LS258	FON LS258	GIR LS041	FON LS339	GIR S77	FON S84	FON LS258	GIR LS041	GIR S69
1	2	2	2	2	2	2	2	2	2
s	s	s	s	s	s	s	s	s	pvs
-	-	-	-	07.42	07.59	-	-	-	13.44
-	-	-	-	07.40	07.57	-	-	-	13.43
-	-	-	-	-	-	08.27	-	-	13.40
-	-	-	-	-	-	-	-	-	13.39
-	-	-	-	07.35	-	08.25	-	-	13.38
-	-	-	-	07.33	-	08.23	-	-	13.37
07.22	07.22	07.22	07.32	-	-	-	08.30	08.32	13.32
07.24	07.24	07.24	07.35	-	-	-	08.32	08.35	13.32
-	-	-	-	-	08.20	-	-	-	-
-	07.45	07.45	07.50	-	-	08.44	08.45	08.50	-
-	-	-	07.55	-	-	08.50	-	08.55	-
07.55	07.55	07.55	-	07.50	-	-	08.50	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.07
-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.11
-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.14
-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.17
-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.18
-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.22
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

>>> VERS MUR-SUR-ALLIER

et PÉRIGNAT-ÈS-ALLIER

transporteurs	FON LS339	FON LS258	FON LS258	FON LS421	FON S84	GIR LS041	FON LS258	FON LS339	GIR S69
Jours de circulation	3	3	4	4	4	4	4	4	4
	s	s	s	s	s	s	s	s	s
Gare Routière	-	-	-	12.15	-	-	-	-	-
Maison de la Culture	-	-	-	-	-	-	-	-	13.15
Sablon Carnot	-	-	-	-	-	-	-	-	13.18
Deille Salford	-	-	-	-	-	-	-	-	13.20
Esplanade	-	-	-	-	-	-	-	-	13.22
Parc SNCF	-	-	-	-	-	-	-	-	13.26
Herbet	-	-	-	-	-	-	-	-	13.28
Berthelot (Av. Voltaire)	-	-	-	12.15	-	-	-	-	-
Lycée Sidoine Apollinaire	-	-	-	12.20	-	-	-	-	-
Montferrand La Fontaine	-	-	-	12.25	-	-	-	-	-
Lycée Gergovie	-	-	-	12.30	-	-	-	-	-
Lycée Lafayette	-	-	-	12.32	-	-	-	-	-
Collège St Exupéry	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Collège Marc Bloch	-	-	-	-	12.35	12.45	-	-	-
Collège de La Ribeyre	-	-	12.10	-	12.41	12.50	-	-	-
Lycée René Descartes	12.05	12.05	-	-	-	-	13.05	13.15	13.15
L'Épouvantail	-	12.17	12.23	12.50	-	13.00	13.17	-	14.03
Rond-Point de St Bonnet	-	12.19	12.25	12.52	-	13.03	13.19	-	14.02
Croix St Guillaume	12.14	-	-	-	12.53	-	-	13.29	13.39
Font Grande	12.15	-	-	-	12.55	-	-	13.30	13.40
Jean Fourcade	-	-	-	-	-	-	-	-	13.52
Chemin du Cheix	-	-	-	-	12.58	-	-	-	13.51
La Gobe	12.12	-	-	-	-	-	-	13.27	13.37
MUR S/ALLIER Salle Polyvalente	12.10	-	-	-	-	-	-	13.25	13.35

GIR S77	GIR LS041	FON S84	FON LS339	FON LS339	FON LS258	GIR LS041	FON LS258	FON S84	GIR S77	FON LS421	FON LS339	FON LS258	GIR S69
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
s	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s	s-pvs
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	17.45	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18.05
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18.08
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18.11
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18.13
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18.17
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18.20
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	17.45	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	17.50	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18.00	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18.10	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18.15	-	-	-
13.25	-	-	-	-	-	-	-	-	17.05	-	-	-	-
-	16.00	16.00	-	-	-	17.00	-	17.05	-	-	-	-	-
-	16.05	16.05	-	-	16.05	17.05	17.05	17.10	-	-	-	-	-
-	-	-	16.05	16.05	16.10	-	17.10	17.15	-	-	18.05	18.05	-
-	16.20	-	-	-	16.17	17.20	17.23	-	-	18.45	-	18.17	19.02
-	16.23	-	-	-	16.19	17.23	17.25	-	-	18.47	-	18.19	19.01
-	-	16.16	16.14	16.24	-	-	-	17.25	-	-	18.24	-	18.52
-	-	16.18	16.15	16.25	-	-	-	17.27	-	-	18.25	-	18.51
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18.49
-	-	16.21	-	-	-	-	-	17.30	-	-	-	-	18.48
13.43	-	-	16.12	16.22	-	-	-	-	17.23	-	18.22	-	18.47
13.45	-	-	16.10	16.20	-	-	-	-	17.25	-	18.20	-	18.46

Légende des jours de circulation

- 2 - circule du lundi au vendredi
- 3 - circule les lundi, mardi, jeudi et vendredi
- 4 - circule uniquement le mercredi
- 5 - circule uniquement le samedi
- s - circule uniquement en période scolaire
- pvs - circule uniquement pendant les petites vacances scolaires

- 1 - circule du lundi au samedi
- 2 - circule du lundi au vendredi
- 3 - circule uniquement le samedi
- s - circule uniquement en période scolaire
- pvs - circule uniquement pendant les petites vacances scolaires
- Lignes scolaires régionales