

EDITO

LE CCAS

DES ACTIONS



POUR TOUS

Madame, Monsieur, chers concitoyens,

Vous trouverez dans ce bulletin le planning des animations relatives au second trimestre de cette année. Je rappellerai simplement que ces animations, ouvertes au sein de la résidence la Piéride, quartier de la Gondole, secteur de Mezel, sont ouvertes à tous, sans exception. N'hésitez pas à vous inscrire si vous le souhaitez au 04 44 05 04 08.

Notre CCAS, soucieux de répondre à toute solidarité et aide sociale, se lance dans une nouvelle « aventure » avec la mise en place des « cafés des aidants ». Il s'agit de soutenir, soulager et échanger avec des personnes qui, tous les jours, entourent un parent, un proche ou un ami en perte d'autonomie du fait de l'âge, de la maladie ou d'un handicap.

Vous voulez en savoir davantage ? Une soirée de « démarrage » est organisée le samedi 13 avril prochain à 17H à la salle polyvalente de Dallet. La soirée débutera par un spectacle, sous forme de saynètes, puis un temps d'échange suivi d'un moment de convivialité. L'entrée est entièrement gratuite. N'hésitez pas !

Bien cordialement.

Jean DELAUGERRE, Président du CCAS



NOUS CONTACTER :

Mairie de Mezel
88 rue Guyot Dessaigne
Mezel

☎ 04.73.83.11.07

Mairie de Dallet
3 rue de la Porte du Vent
Dallet

☎ 04.73.83.10.18

MUR-SUR-ALLIER
✉ ccas@mursurallier.fr



LE 22 AVRIL 2024 DE 16H A 19H
SALLE POLYVALENTE DE DALLET
VENEZ NOMBREUX !

Avril 2024

Ces ateliers ont lieu dans la salle commune des Logements Générations Seniors (LODGES) secteur Mezel, rue de L'Azuré. Ateliers sur inscription au **07 66 27 97 89** ou sur **contact.lodges@mursurallier.fr**. Places limitées suivant les ateliers. Des bénévoles peuvent venir chercher à domicile les personnes qui ne peuvent pas se déplacer. N'hésitez pas à contacter l'animatrice .

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
1		Prise d'arme de la gendarmerie 8h30 Parvis Mairie Mezel - Country 14h salle du foyer	Country 14h30 sur le site de Chauriat	Sport adapté de 10h à 11h - Sophrologie 17h salle commune	Gym douce de 10h à 11h Jeux de mémoire 14h30 salle commune	Soirée Cabaret transformistes 21h Amicale Laïque Salle Polyvalente
8		Country 14h salle du Foyer	Country 14h30 sur le site de Chauriat	Sport adapté de 10h à 11h salle commune	Journée intergénérationnelle 8h30 école de MEZEL	Théâtre gratuit par des professionnels de Lyon à 17h Salle polyvalente suivi débat "discussion - thème "aidance"
15	Pastel 14h30 salle commune Pas de permanence animatrice	Atelier repas 10h salle commune	Country 14h30 sur le site de Chauriat	Sport adapté de 10h à 11h - Sortie musée de la mine RDV départ 14h salle commune (10 personnes minimum)	Pas de permanence animatrice. L'apm RDV extérieur projet ESAT Escalore	
22		Country 14h danse intergénérationnelle centre de loisirs MEZEL	Country 14h30 sur le site de Chauriat	Sport adapté de 10h à 11h - initiation couture intergénérationnelle 14h salle commune	Gym douce de 10h à 11h salle commune Concours société de pétanque Place du Cognet	
29	Atelier jardinage 14h salle commune	Country 14h salle du Foyer	Country 14h30 sur le site de Chauriat	<input type="checkbox"/> Manifestations communales ouvertes à tous		
6		7	Notes :	<input type="checkbox"/> Activités salle commune gratuites proposées à toutes les personnes de + de 60 ans de Mur-sur-Allier		
						Participation financière entrée musée de la mine 6€

Mai 2024

Ces ateliers ont lieu dans la salle commune des Logements Générations Seniors (LODGES) secteur Mezel, rue de L'Azuré. **Ateliers sur inscription au 07 66 27 97 89 ou sur contact.lodges@mursurallier.fr.** Places limitées suivant les ateliers. **Des bénévoles peuvent venir chercher à domicile les personnes qui ne peuvent pas se déplacer.** N'hésitez pas à contacter l'animatrice .

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
29		30	1	2	3	4
			Férial	Restaurant départ 11h30 de la salle commune Sophrologie 17h salle commune	Gym douce de 10h-11h salle commune	Karaoké AQV Place de la Voûte + salle des mariages
6		7	8	9	10	11
14h30 Pastel salle commune		Poterie Raku 14h00 salle commune	Férial	Ascension	Pas d'animatrice	
13		14	15	16	17	18
14h marchons dans la campagne départ salle commune		Country 14h30 salle du Foyer	Country 14h30 sur le site de Chauriat	Sport adapté de 10h à 11h - Pétaque 14h	Gym douce de 10h à 11h - Peinture au sable 15h30 - 17h	Concours Les pieds tanqués place du Cognet
20		21	22	23	24	25
Férial		Country 14h30 salle du Foyer - - Café des aidants 15h-16h30 conciergerie	Country 14h30 sur le site de Chauriat	Sport adapté de 10h à 11h - Sophrologie 17h salle commune	Gym douce de 10h à 11h - Thé dansant 14h salle Polyvalente	Spectacle de country 13h Les Marfres-de-Veyre
27		28	29	30	31	1
Atelier Pâtisserie et dégustation 14h salle commune		Country 14h30 salle du foyer		Sport adapté de 10h à 11h- Karaoké 14h salle commune	Olympiade 8h30 école de Mezel Fête des voisins 18h Salle commune	
3		4	Notes			
			<input type="checkbox"/> Manifestations communales ouvertes à tous <input type="checkbox"/> Activités salle commune gratuites proposées à toutes les personnes de + de 60 ans de Mur-sur-Allier			

Juin 2024

Ces ateliers ont lieu **dans la salle commune des Logements Générations Seniors (LODGES)** secteur Mezel, rue de L'Azuré. **Ateliers sur inscription au 07 66 27 97 89 ou sur contact.lodges@mursurallier.fr**. Places limitées suivant les ateliers. **Des bénévoles peuvent venir chercher à domicile les personnes qui ne peuvent pas se déplacer.** N'hésitez pas à contacter l'animatrice .

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
	27	28	29	30	31	1	2
							Vide grenier Comité des fêtes de Mezel place du Cognet
3		4	5	6	7	8	9
Pastel 14h30 salle commune		Country 14h30 salle du Foyer		Sport adapté de 10h à 11h. Belote 14h salle commune	Pique-nique / Barbecue 10h30 salle commune	Concours Société de pétanque Place du Cognet Gala de Judo Amicale Laique de Dallet salle polyvalente	Elections européennes
10	11	12	13	14	15	16	
Décoration bois flotté 14h salle commune	Atelier lave émaillée 14h salle commune		Sport adapté de 10h à 11h - Sophrologie 17h salle commune	Confection d'un couteau visite du musée Thiers départ 8h45 salle commune Kermesse école + Actif Mêmes salle polyvalente		Concours Les Pieds Tanqués place du Cognet	
17	18	19	20	21	22	23	
Café + Pétanque 14h Salle commune	Lave émaillée 14h - Cafés des Aidants 15h conciergerie		Sport adapté de 10h à 11h salle commune	Olympiade 8h30 école de Mezel et Dallet Concert de musique Dallet Sport et culture salle polyvalente			
24	25	26	27	28	29	30	
Pâtisserie et goûter salle commune	Country 14h30 salle du Foyer		Sport adapté de 10h à 11h - Confection pot béton 14h salle commune	Gym douce de 10h à 11h Finition pot béton 14h salle commune		Participation financière musée coutellerie 6€	

Activités salle commune gratuites proposées à toutes les personnes de + de 60 ans de Mur-sur-Allier

Manifestations communales ouvertes à tous